ALLERGY GUIDE 2026

Y= Is contained in the menu item

N= Is NOT contained in the menu item

C= Has contact due to other fry items and\or batter

APPETIZERS revised 11/2026

	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
ASIAN CHICKEN FINGERS	Y	Y	N	N	N	N	N	N
BACON MAC & CHEESE BITES	N	Y	Y	Y	C	C	N	N
BAVARIAN PRETZEL STICKS	N	Y	N	N	C	C	N	N
BLACKENED CHICKEN QUESADILLA	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
BUFFALO BRUSSEL SPROUTS	Y	C	C	C	C	C	N	N
BUFFALO CHICKEN FINGERS (w/Dressing)	Y	Y	Y	Y	C	C	N	N
BUFFALO CHICKEN EGG ROLLS	Y	Y	Y	Y	C	C	N	N
CHICKEN FINGER APPETIZER (No Sauce/No Dressing)	N	Y	Y	Y	C	C	N	N
CHICKEN WINGS (No Sauce/No Dressing)	N	N	N	N	C	C	N	N
FIRECRACKER SHRIMP	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	N
FRENCH FRY BASKET (w/Sauce)	Y	C	C	C	C	C	N	N
FRIED PICKLES	N	Y	Y	Y	C	C	N	N
FRIED PROVOLONE CHEESE	N	Y	Y	Y	C	C	N	N
FRIED SHRIMP	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	N
MANGO HABANERO CHICKEN BITES	N	Y	Y	Y	C	C	N	N
NACHOS	N	Y	Y	N	C	C	N	N
PHILLY CHEESE STEAK EGGROLL	N	Y	Y	Y	C	C	N	N
PHILLY SKINS COMBO	N	Y	Y	Y	C	C	N	N
POTACHOES	N	C	Y	N	C	C	N	N
PULLED PORK QUESADILLA	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
RHODE ISLAND CALAMARI	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	N
ROASTED VEGETABLE QUESADILLA	Y	Y	Y	N	N	N	N	N

APPETIZERS (Continued)

	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
SLIDERS	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
STUFFED POTATO SKINS	N	C	Y	C	C	C	N	N
SWEET POT FRIES BASKET (w/Sauce)	Y	C	C	C	C	C	N	N
SYLVAN STREET COMBO PLATTER (w/Sauce)	Y	Y	Y	Y	C	C	N	N
SYLVAN STREET ONION RINGS BASKET (w/Sauce)	Y	Y	Y	Y	C	C	N	N
TRADITIONAL QUESADILLA	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
ULTIMATE NACHOS (SPICY TACO BEEF)	N	Y	Y	C	C	C	N	N
ULTIMATE NACHOS (PULLED PORK)	N	Y	Y	C	C	C	N	N
ULTIMATE NACHOS (LEMON PEPPER CHICKEN)	N	Y	Y	C	C	C	N	N
WARM SPINACH & ARTICHOKE DIP	Y	Y	Y	C	C	C	N	N
ZUCCHINI STIX (w/Sauce)	Y	Y	Y	Y	C	C	N	N

QUICHE SOUP COMBOS

	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
CHILI (No Chips)	Y	N	Y	N	N	N	N	N
FRENCH ONION SOUP	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
NEW ENGLAND CLAM CHOWDER	N	Y	Y	N	Y	Y	N	N
QUICHE COMBO	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
SMALL CAESAR SALAD (NO Croutons) NO DRESS	N	N	Y	N	N	N	N	N
SMALL CAESAR SALAD (w/Croutons) NO DRESS	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
SMALL HOUSE SALAD (NO Croutons) NO DRESS	N	N	N	N	N	N	N	N
SMALL HOUSE SALAD (w/Croutons) NO DRESS	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
WEDGE SALAD NO DRESS (Bacon cross)	N	C	Y	C	C	C	N	N
1/2 SANDWICH COMBO CHICKEN SALAD	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y
1/2 SANDWICH COMBO TUNA	Y	Y	N	Y	Y	N	N	N
1/2 SANDWICH COMBO TURKEY	Y	Y	N	Y	N	N	N	N

GRAND SALADS (No Dressing)

	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
ASIAN CHICKEN SALAD	Y	Y	N	N	N	N	N	N
BUFFALO CHICKEN CAESAR	Y	Y	Y	Y	C	C	N	N
CAESAR SALAD (NO Croutons)	N	N	Y	N	N	N	N	N
CAESAR SALAD (w/Croutons)	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
CANCUN SALAD	Y	Y	Y	N	C	C	N	N
CANCUN SALAD (w/Shell)	Y	Y	Y	C	C	C	N	N
CHICKEN & SPINACH SALAD	N	N	Y	N	N	N	Y	Y
COBB SALAD	N	N	Y	Y	N	N	N	N
GRILLED SIRLOIN SALAD	Y	N	Y	N	N	N	N	N
HOUSE SALAD	N	Y	Y	N	N	N	N	N
MUSTARD CRUSTED CHICKEN SALAD	Y	Y	Y	Y	C	C	Y	Y
ORIENTAL CHICKEN SALAD	Y	Y	N	N	C	C	N	N
SALMON SALAD	N	N	N	N	Y	N	N	N
STEAK TIP CAESAR	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
TEX MEX SALAD	Y	C	Y	C	C	C	N	N
WEDGE SALAD	N	C	Y	C	C	C	N	N

SYLVAN SANDWICHES	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
ATHENIAN WRAP	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
BLACKENED CAJUN GRILLE	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
BUFFALO CHICKEN SANDWICH	Y	Y	Y	Y	C	C	N	N
CALIFORNIA WRAP	Y	Y	N	Y	N	N	N	N
CAPE COD REUBEN	Y	Y	Y	Y	Y	C	N	N
CAPRESE FLATBREAD	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
CHICKEN CAESAR SALAD WRAP	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
CHICKEN PARMESAN SANDWICH	Y	Y	Y	Y	C	C	N	N
CHICKEN SALAD BLT	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y
CHICKEN SALAD FLATBREAD	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y
FRIED CHICKEN SANDWICH	Y	Y	Y	Y	C	C	N	N
FRIED FISH SANDWICH	Y	Y	Y	Y	Y	C	N	N
GRILLED VEGGIE WRAP	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
LEMON CHICKEN SANDWICH (w/Honey mustard)	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
LOBSTER AVOCADO CLUB	Y	Y	N	Y	Y	Y	N	N
MAINE LOBSTER ROLL	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N
PHILLADELPHIA STEAK SANDWICH	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
PULLED PORK SANDWICH	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
REUBEN RYE	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
SYLVAN CHICKEN GRILLE	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
THUNDERBIRD	Y	Y	Y	Y	C	C	N	N
TRIPLE DECKER TURKEY CLUB	Y	Y	N	Y	N	N	N	N
TUNA MELT	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	N

BURGERS & PANINIS

	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
BACON CHEESEBURGER	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
BLACK AND BLUE BURGER	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
BLACK BEAN GARDEN BURGER	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
BUNLESS BURGER (NO SIDE)	N	N	Y	N	N	N	N	N
BURGER	Y	Y	N	N	N	N	N	N
CORDON BLEU PANINI	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
CUBAN PANINI	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
IMPOSSIBLE BURGER	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
MUSHROOM CHEESEBURGER	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
SMOKEHOUSE BBQ BURGER	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
SSG BURGER	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
SYLVAN STREET PANINI	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
TURKEY BURGER	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N

PRIMA PASTA

	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
BLACKENED CHICKEN ALFREDO	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
BUFFALO MAC & CHEESE	Y	Y	Y	Y	C	C	N	N
CHICKEN BROCCOLI PENNE	Y	Y	Y	C	C	C	N	N
CHICKEN MARSALA	Y	Y	Y	C	N	N	N	N
LOBSTER MAC & CHEESE	Y	Y	Y	N	Y	Y	N	N
SCALLOP CARBONARA	Y	Y	Y	N	Y	Y	N	N
STIR FRY (Chicken and Beef)	Y	N	N	N	N	N	N	N
STIR FRY (Shrimp or combo shrimp)	Y	N	N	N	Y	Y	N	N

OCEAN FRESH SEAFOOD

	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
ATLANTIC HADDOCK	Y	Y	Y	N	Y	N	N	N
CLAM ROLL	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N
FISHERMAN CATCH	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N
FRIED HADDOCK	Y	Y	Y	Y	Y	C	N	N
FRIED NATIVE CLAMS	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N
FRIED SCALLOPS	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N
FRIED SHRIMP	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N
HADDOCK AU GRATIN	Y	Y	Y	N	Y	N	N	N
LOBSTER QUESADILLA	Y	Y	Y	N	Y	Y	N	N
MIXED SEAFOOD BROIL	Y	Y	Y	N	Y	Y	N	N
SCALLOP PIE	Y	Y	Y	N	Y	Y	N	N

NOTE ALL FRIED SEAFOOD IS CONTACT TO SHELLFISH!!

SYLVAN SPECIALTIES

	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
CHICKEN FINGER PLATE	Y	Y	Y	Y	C	C	N	N
CHICKEN PARMESAN	Y	Y	Y	Y	C	C	N	N
CHICKEN PICCATA	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
FAJITAS (NO WRAPS) (beef/chicken)	Y	N	N	N	N	N	N	N
FAJITAS SHRIMP OR COMBO SHRIMP	Y	N	N	N	Y	Y	N	N
FISH TACOS	Y	Y	Y	Y	Y	C	N	N
FRIED CHICKEN DINNER	Y	Y	Y	Y	C	C	N	N
TROPICAL GRILLED SALMON	Y	N	N	N	Y	N	N	N
TURKEY TIPS	Y	N	N	N	N	N	N	N

GRILLE FAVORITES

	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
BBQ BABY BACK RIBS	N	Y	N	N	N	N	N	N
HONEY LEMON CHICKEN DINNER	Y	N	N	N	N	N	N	N
MIXED GRILLE	Y	N	N	N	Y	Y	N	N
NEW YORK STRIP SIRLOIN	Y	N	N	N	N	N	N	N
SIZZLING CHICKEN MELT	Y	N	Y	N	N	N	N	N
STEAK TIPS	Y	N	N	N	N	N	N	N
TOP SIRLOIN	N	N	N	N	N	N	N	N

DESSERTS

	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
APPLE CRISP	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
CHOCOLATE CAKE	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
CHOCOLATE ICE CREAM	N	N	Y	N	N	N	N	N
CLASSIC CRÈME BRULEE	N	N	Y	Y	N	N	N	N
COFFEE ICE CREAM	N	N	Y	N	N	N	N	N
DOUBLE FUDGE BROWNIE SUNDAE	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
ICE CREAM SUNDAE (No Sauce)	N	N	Y	N	N	N	Y	Y
MAMA LOUANNES BRICKLE PIE	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
OLD FASHION BREAD PUDDING	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
TOLLHOUSE PIE	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
VANILLA ICE CREAM	N	N	Y	N	N	N	N	N

BREADS & ROLLS

	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
BRADIED ROLL (SESAME SEEDS)	Y	Y	N	N	N	N	N	N
BRIOCHE BUN	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
BURGER ROLLS	Y	Y	N	N	N	N	N	N
CLUB WHEAT	Y	Y	N	N	N	N	N	N
CLUB WHITE	Y	Y	N	N	N	N	N	N
FLATBREAD	Y	Y	N	N	N	N	N	N
FOCACCIA BREAD	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
GLUTEN FREE ROLL	N	N	N	Y	N	N	N	N
HONEY WHEAT WRAP	Y	Y	N	N	N	N	N	N
MARBLE RYE	Y	Y	N	N	N	N	N	N
PITA BREAD	Y	Y	N	N	N	N	N	N
SIX INCH ROLL	Y	Y	N	N	N	N	N	N
SLIDER ROLL	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
WHITE WRAP	Y	Y	N	N	N	N	N	N

SIDES	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
APPLESAUCE	Y	N	N	N	N	N	N	N
ASPARAGUS	Y	N	N	N	N	N	N	N
BAKED POTATO (NO SIDES)	Y	N	N	N	N	N	N	N
BROCOLI (MARGARINE)	Y	N	Y	N	N	N	N	N
CARROTS (MARGARINE)	Y	N	Y	N	N	N	N	N
COLE SLAW	Y	N	N	Y	N	N	N	N
CROUTONS	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
FRENCH FRIES	Y	C	C	C	C	C	N	N
GREEN BEANS (MARGARINE)	Y	N	Y	N	N	N	N	N
MAC & CHEESE	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
MASHED POTATO	Y	N	Y	N	N	N	N	N
MIXED VEGETABLES (MARGARINE)	Y	N	Y	N	N	N	N	N
MIXED VEGETABLES (NO MARGARINE)	N	N	N	N	N	N	N	N
ONION RINGS	N	Y	Y	Y	C	C	N	N
PENNE PASTA	Y	Y	N	N	N	N	N	N
POTACHOE CHIPS	N	C	C	N	C	C	N	N
RICE PILAF	N	N	Y	N	N	N	N	N
SAUTEED SPINACH	N	N	N	N	N	N	N	N
SIDE CAESAR (NO Crouton) NO DRESS	N	N	Y	N	N	N	N	N
SIDE CAESAR (w/Crouton) NO DRESS	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
SIDE HOUSE SALAD (w/Crouton) NO DRESS	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
SIDE HOUSE SALAD (NO Crouton) NO DRESS	N	N	N	N	N	N	N	N
SWEET POTATO FRIES NO SAUCE	N	C	C	C	C	C	N	N

DRESSINGS & SAUCES

	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
1000 ISLAND DRESSING	Y	N	N	Y	N	N	N	N
ALFREDO SAUCE	N	Y	Y	N	N	N	N	N
ASIAN FINGER MARINADE (SESAME)	Y	Y	N	N	N	N	N	N
BALSAMIC VINAIGRETTE	N	N	N	N	N	N	N	N
BBQ SAUCE	N	N	N	N	N	N	N	N
BLACKENING SPICE	N	N	N	N	N	N	N	N
BLUE CHEESE DRESSING	Y	N	Y	Y	N	N	N	N
BUFFALO SAUCE	Y	N	N	N	N	N	N	N
CAESAR DRESSING	Y	N	Y	Y	Y	N	N	N
CAJUN SAUCE	Y	N	Y	Y	N	N	N	N
CARAMEL SAUCE (BUTTERSCOTCH TOPPING)	N	N	Y	N	N	N	N	N
COCKTAIL SAUCE	Y	N	N	N	Y	N	N	N
ENCHILADA SAUCE	N	N	N	N	N	N	N	N
FAJITA SAUCE	Y	N	N	N	N	N	N	N
GOLD FEVER SAUCE	Y	Y	N	N	N	N	N	N
GUAC RANCH DRESSING	Y	N	Y	N	N	N	N	N
HONEY GINGER DRESSING	Y	N	N	Y	N	N	N	N
HONEY MUSTARD DRESSING	Y	Y	N	Y	N	N	N	N
HOT FUDGE	Y	N	Y	N	N	N	N	N
ITALIAN DRESSING	N	N	N	N	N	N	N	N
KOREAN BBQ	Y	Y	N	N	N	N	N	N
LIME CHIPOLTE VINAIGRETTE	N	N	N	N	N	N	N	N
MAC CHEESE SAUCE	N	Y	Y	N	N	N	N	N
MANGO HABANERO	N	N	N	N	N	N	N	N
MARINARA SAUCE	N	N	N	N	N	N	N	N
NASHVILLE HOT	Y	N	N	N	N	N	N	N
ORANGE-SESAME DRESSING	Y	Y	N	N	N	N	N	N

DRESSINGS & SAUCES (Continued)

	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
PICCATA SAUCE	N	Y	Y	N	N	N	N	N
PICO DE GALLO	N	N	N	N	N	N	N	N
QUESO SAUCE	N	N	Y	N	N	N	N	N
RANCH DRESSING	Y	N	Y	Y	N	N	N	N
RASPBERRY VINAIGRETTE	Y	N	N	N	N	N	N	N
SPICY KETCHUP	N	N	N	N	N	N	N	N
SPICY PEACH	N	N	N	N	N	N	N	N
SRIRACHA MAYO	N	N	N	Y	N	N	N	N
SSG SAUCE	Y	N	N	Y	N	N	N	N
STEAK TIP MARINADE	Y	N	N	N	N	N	N	N
STRAWBERRY SAUCE	N	N	N	N	N	N	N	N
STIR FRY SAUCE	Y	N	N	N	N	N	N	N
SYLVAN STREET SALSA	N	N	N	N	N	N	N	N
SWEET CHILI	N	N	N	N	N	N	N	N
TACO MEAT	N	N	N	N	N	N	N	N
TARTER SAUCE	Y	N	Y	Y	N	N	N	N
TERIYAKI GLAZE	Y	N	N	N	N	N	N	N
TEX MEX MARINADE	Y	N	Y	N	N	N	N	N
TEXAS PETAL SAUCE	Y	N	N	Y	N	N	N	N
VANILLA VINAIGRETTE	N	N	N	N	N	N	N	N
ZUCCHINI SAUCE (HORSERADISH SAUCE)	Y	N	N	Y	N	N	N	N

KIDS MENU

	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
BLT	Y	Y	N	N	N	N	N	N
BURGER	Y	Y	N	N	N	N	N	N
CHEESEBURGER	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
CHICKEN FINGER	Y	Y	Y	Y	C	C	N	N
CHICKEN PARMESAN	Y	Y	Y	Y	C	C	N	N
FISH & CHIPS	Y	Y	Y	Y	Y	C	N	N
GRILLED CHEESE	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
GRILLED CHICKEN	N	N	N	N	N	N	N	N
HOT DOG	Y	Y	N	N	N	N	N	N
KID QUESADILLA	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
KID SALMON	N	N	N	N	Y	N	N	N
KID TIPS	Y	N	N	N	N	N	N	N
KIDS PASTA DRY	N	Y	Y	N	N	N	N	N
KIDS PASTA WITH BUTTER	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
KIDS PASTA WITH SAUCE	N	Y	Y	N	N	N	N	N
MAC & CHEESE	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
ICE CREAM SANDWICH	Y	N	Y	N	N	N	N	N
ROCKET POP	N	N	N	N	N	N	N	N

SEASONAL OPTIONS & SPECIALS

	SOY	GLUTEN	DAIRY	EGGS	SEAFOOD	SHELLFISH	NUT	TREE NUTS
CHICKEN POT PIE	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
POT PIE CRUST	N	Y	Y	Y	N	N	N	N
KOREAN BBQ WINGS W/ NO DIPPING SAUCE	Y	Y	N	N	C	C	N	N
POLLO QUESADILLA	Y	Y	Y	N	N	N	N	N
POPOVER SALAD	N	Y	Y	Y	N	N	N	N
SHEPARD'S PIE	N	Y	Y	N	N	N	N	N
SEASONAL SALAD (NO PROTEIN)	N	N	Y	N	N	N	Y	N